

# Jidelniček

29.9. - 3.10. 2025

alergeny

|          |                                                        |                  |
|----------|--------------------------------------------------------|------------------|
| Pondělí: | Tvarohová pomazánka s vejci, chléb, zelenina, čaj      | 1/1,7,3,         |
|          | Polévka ragú s bramborem                               | 9                |
| M 76     | Azu po tatarsku, dušená rýže, ovocný čaj, ovoce        | 1/1              |
|          | Česneková pomazánka s pažitkou, houska, mléko          | 1/1,7,           |
| Úterý:   | Koblížek, bílá káva, ovoce                             | 7,1/1,           |
|          | Hovězí polévka s pohankou a zeleninou                  | 9                |
|          | Rybí filé s pórkem a kukuřicí, bramborová kaše, mléko  | 1/1,4,7          |
|          | Šunková pěna, chléb, zelenina, čaj                     | 1/1,7,10         |
| Středa:  | Pomazánka čočková, slunečnicový chléb, rajčátko, čaj   | 1/1,1/2,7,10     |
|          | Jáhelná polévka se zeleninou                           | 9                |
|          | Anglické těstoviny se špenátem a sýrem, zelenina, džus | 7,3,1/1          |
|          | Tvarohová pomazánka s medem, houska, mléko, ovoce      | 1/1,7,           |
| Čtvrtek: | Čokoládové kuličky s mlékem, ovoce                     | 7,1/1,8/2,5      |
|          | Kmínová polévka s kapáním                              | 9,1/1,3,7        |
|          | Vepřové s mrkví a hráškem, brambory, čaj               | 1/1,7,           |
|          | Vícezrný chléb, vaječná pomazánka, zelenina, džus      | 11,1/2,1/1,1/4,7 |
| Pátek:   | Pomazánka z míchaných vajec s mrkví, chléb, čaj        | 7,3,1/1          |
|          | Fazolová polévka                                       | 9,1/1,           |
|          | Rýžový nákyp se švestkami, ovocné mléko, ovoce         | 7,3              |
|          | Veka s pom. máslem, okurek, mléko                      | 7,1/1            |

Jídla připravil kolektiv školní kuchyně, změna vyhrazena  
Všechny připravované pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.