

# Jídelníček

5.1 - 9.1. 2026

alergeny

|          |                                                           |                |
|----------|-----------------------------------------------------------|----------------|
| Pondělí: | Čokoládová zvířátka s mlékem, ovoce                       | 1/1,7,         |
|          | Rýžová polévka s mlékem a vejci                           | 9,1/1,7,3      |
|          | Vepřové maso s mrkví a hráškem, brambory, ovocný čaj      | 1/1,7          |
|          | Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko   | 1/2,1/1,7,4    |
| Úterý:   | Krabí pomazánka, veka, rajče, mléko                       | 1/1,7,4,       |
|          | Polévka vločková                                          | 1/1,1/4,3,9,7, |
|          | Bretaňské fazole, chléb, okurek, ovoce, čaj               | 1/1,7          |
|          | Ovocný salát, racio kolečka, čaj                          | 1/1,7          |
| Středa:  | Ovesná kaše s ovocem, čaj                                 | 1/4,7,3        |
|          | Rybí polévka s opečenou houskou                           | 4,7,9,1/1      |
|          | Pražská hovězí pečeně, knedle, čaj                        | 3,7,1/1,       |
|          | Zeleninová pomazánka s rajčaty, chléb, mléko              | 7,1/1,9        |
| Čtvrtek: | Šunková pěna, chléb, zelenina, čaj                        | 1/1,7,         |
|          | Kroupová polévka s bramborem                              | 9,1/1,1/3      |
|          | Pečená kuřecí stehna na česneku, dušená rýže, čaj         | 1/1,7,         |
|          | Houska s máslem, strouhaný sýr, mléko                     | 1/1,7,         |
| Pátek:   | Tvarohová pomazánka s vejci, chléb, mléko                 | 7,1/1,3        |
|          | Zeleninová polévka se sýrovým kapáním                     | 1/1,9,3,7      |
|          | Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem, zel. salát, mléko | 1/1,7,         |
|          | Sýrová pomazánka s mrkví, kukuřičný chléb, džus           | 7,1/4,6,       |

~~Idla připravil kolektiv školní kuchyně, změna vyhrazena~~  
Všechny připravované pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.



Jaroslav Kostera, J.K.FOOD s.r.o.  
www.kostera.cz

