

Jídelníček

12.1. - 16.1. 2026

	alergeny
Pondělí: Špaldová kaše s ovocem, čaj	1/1,6,3,9,10,8,12,7
Cibulová polévka se sýrem	9,7
Rajčatová omáčka, masové koule, těstoviny, čaj	1/1,7,9,3
Česneková pom. s paprikou, veka, mléko	1/1,7,
Úterý: Pomazánka drožd'ová s mrkví, chléb, zelenina, čaj	3,1/1,7,
Čočková polévka	9,1/1
Bulgurové rizoto s kuřecím masem a sýrem, salát, džus	7,9,1/1
Ovocný puding s piškoty, mléko, ovoce	3,7,1/1,
Středa: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce	7
Hovězí polévka s pohankou a zeleninou	9
Zap. filé v omeletě, šťouchané brambory, zelenina, mléko	4,7,3,1/1
Chléb s máslem, okurek, ovocný čaj	1/1,7,
Čtvrtek: Mozaiková pomazánka, slunečnicový chléb, čaj	4,7,1/1, 1/2, 10
Polévka hráškový krém s krutónky	9,7,1/1,
Kuřecí játra po cikánsku, dušená rýže, šťáva	1/1,7,9
Ovocný jogurt s lupínky, ovoce, čaj	7,6,1/1,8,11, 5,
Pátek: Masová pomazánka, chléb, ovocný čaj	1/1,7,10
Bramborová polévka se sójou	9,6
Rýžový nákyp s meruňkami, bílá káva, ovoce	3,7,1/1,
Vaječná pomazánka, vícezrnný chléb, džus	3,1/1,7, 1/2,1/4

Jídla připravil kolektiv školní kuchyně, změna vyhrazena
Všechny připravované pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.



Jaroslav Kostera, J.K.FOOD s.r.o.
www.kostera.cz

