

Jídelníček

19.1. - 23.1 2026

alergeny

Pondělí:	Špenátová pomazánka se sýrem, veka, mléko	3,7,1/1
	Selská polévka s brambory	9,1/1
3/160	Lasagne s mletým masem a cuketou, zel. salát, mléko	3,7,1/1,
	Chléb s máslem a povidla, ovoce, čaj	1/1,7,
Úterý:	Hermelínová pomazánka, chléb, mléko	7,1/1,
	Kuřecí vývar s hráškem a těstovinou	9,1/1
	Španělský ptáček, celozrnné knedle, čaj	1/1,7,3,1/5, 1/4,11,10
	Racio chlebičky se sýrem a zeleninou, čaj	7,1/1,
Středa:	Tuňáková pomazánka, chléb, zeleninou, čaj	1/1,7,4
	Frankfurtská polévka s bramborem	9,1/1
1/66	Novoroční čočka, chléb, vejce, okurek, čaj, jogurt	1/1,7,3
	Česneková pomazánka s jablky, veka, mléko	1/1,7
Čtvrtek:	Ovocná přesnídávka s piškoty, čaj	1/1,3,
	Květáková polévka	9,1/1,7,3
	Štěpánská sekaná, šťouchané brambory, zelenina, mléko	7,3,1/1,
	Vícezrnný chléb, pomazánka sýrová s pažitkou, mléko	1/1,7,
Pátek:	Špaldová kaše s kakaem, ovoce	1/1,6,3,9,10, 8,12,7,
	Polévka miliónová s vejci	9,1/1,3
	Kuřecí nudličky se zeleninou, čínské nudle, čaj	
	Houska, zeleninová pomazánka, mléko	

Jídla připravil kolektiv školní kuchyně, změna vyhrazena
Všechny připravované pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.



Jaroslav Kostera, J.K.FOOD s.r.o.
www.kostera.cz

