

JÍDELNÍ LÍSTEK

16.3. - 20.3. 2026

Pondělí: Mozaiková pomazánka s křenem, chléb, čaj 7,1/1,10,4

Zeleninová polévka s bramborem 9,7,1/1

Vepřové maso na kmíně, dušená jasmínová rýže, čaj 1/1

Houska se sýrovou pomazánkou, rajče, mléko 1/1,7,

Úterý: Skořicová hvězdička, ovocné mléko, jablko 1/1,3,7,

Kmínová polévka s bulgurem 9,3,7,1/1

Sumeček v bylin. těstíčku, bramborová kaše, zelenina, mlé 7,4,1/1,3

Veka, vaječná pomazánka s pažitkou, mléko 1/1,7,3,

Středa: Pohanková pomazánka, chléb, zelenina, mléko 1/1,7,10,

Mrkvová polévka s písmenky 1/1,9,3

Brokolice se sýrovou omáčkou, bramborové gnocchi, čaj 7,1/1,

Ovocný salát, raciolky, čaj 1/4,7,6,12

Čtvrtek: Rýžová kaše, čaj, ovoce 7,5,11,8,1/4

Hovězí vývar se zeleninou a jáhly 9

Rajčatová omáčka, masové koule, těstoviny, čaj 3,1/1,9,7

Slunečnicový chléb s máslem a kedlubnou, džus 7,1/1,1/2,1/4

Pátek: Avokádová pomazánka s lučinou, opečený toust, mléko 7,1/1,

Pap. Pohanková polévka s červenou čočkou 9

Bramborové šulánky s mákem, mléko, ovoce 12,1/1,7,3,9,6

Sardinková pomazánka s jablky, vícezrnný chléb, čaj 1/1,1/2,1/4,4,7, 11

Jídla připravil kolektiv školní kuchyně, změna vyhrazena

Všechny připravované pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.



Jaroslav Kostera, J.K.FOOD s.r.o.
www.kostera.cz